



MétHis

DESENVOLVIMENTO EM EHS

PORTFÓLIO 2025

CONTEÚDO

01

Quem somos

02

Nosso DNA: Missão
e Valores

03

Nossa Fundadora:
Helena Mazzotti

04

Nossas Soluções

05

Nossa experiência

06

Nossa equipe

07

Contato

01 QUEM SOMOS



Somos mais do que uma consultoria, somos **parceiros estratégicos** na transformação de culturas organizacionais. Atuamos com paixão pela educação corporativa e assessoria em EHS, colocando sempre as **pessoas** no centro de tudo o que fazemos.

Unimos ciência, experiência prática e inovação para criar **jornadas de aprendizagem personalizadas** que despertam protagonismo, fortalecem a segurança e ampliam a escuta ativa dentro das organizações. Nosso estilo é dinâmico, colaborativo e movido por um propósito claro: fazer a diferença, promovendo o desenvolvimento humano por meio de uma mentalidade de **Lifelong Learning**.

Acreditamos que transformação real acontece quando **ética** e **transparência** se encontram com metodologias ativas e customizadas. É por isso que buscamos sempre impacto genuíno, aquele que se reflete na cultura, nos comportamentos e nos resultados.

Com um time de especialistas engajados e atento às necessidades únicas de cada organização, nossa missão é gerar valor, inspirar novos olhares e preparar ambientes de trabalho **mais conscientes, seguros e sustentáveis**



02 Nosso DNA: Missão e Valores



Missão: Transformar o ambiente de trabalho promovendo o desenvolvimento humano por meio da educação corporativa e assessoria em EHS, com base na ciência e na experiência.

Valores:



Pessoas no centro

Nosso foco principal.



Colaboração

Trabalhamos juntos para alcançar os melhores resultados.



Ética & Transparência

Agimos com integridade em todas as nossas interações.



Lifelong learning

Acreditamos no aprendizado contínuo como motor do desenvolvimento.

Visão

Fazer a diferença

Nosso compromisso com um impacto positivo.

03 Nossa Fundadora: Helena Mazzotti



Com uma trajetória marcada pela excelência e inovação, nossa fundadora reúne mais de 20 anos de experiência nas áreas de Qualidade, Saúde, Segurança e Meio Ambiente (QHSE), atuando em projetos estratégicos e de alto impacto em diversos setores.

Professora de Pós-Graduação na Universidade Presbiteriana Mackenzie, compartilha seu conhecimento com profissionais em formação, contribuindo para o desenvolvimento técnico e humano de novas lideranças.

Formação Acadêmica e Especializações

- **Engenheira Ambiental – UCB**
- **Segurança do Trabalho – UFRJ**
- **Prevenção e Combate a Incêndio – PUC-MG**
- **Black Belt Lean Six Sigma**
- **Auditora Líder ISO 9001**
- **Safety Master – Investigação de Incidentes baseada em Fatores Humanos**
- **Human and Organizational Performance (HOP)**
- **Engenharia de Resiliência**

Atuação Técnica e Institucional

- Integrante do Comitê Brasileiro de Incêndio – NBR, colaborando na construção de normas e práticas que elevam os padrões de segurança no Brasil.

Com uma abordagem integrada e foco em resultados sustentáveis, lidera a MétHis com visão estratégica, promovendo soluções que unem técnica, cultura organizacional e performance humana.

04 Nossas Soluções

Oferecemos soluções personalizadas, adaptadas às necessidades e à maturidade cultural de cada negócio. Abaixo, uma amostra de nossas ferramentas e soluções:

Consultorias

- **Planejamento Estratégico em EHS:** Desenvolvemos planos eficazes e alinhados aos objetivos do seu negócio.
- **Sistemas de Gestão:** Implementamos sistemas de gestão construtivos e baseados em dados para uma tomada de decisão mais assertiva.
- **Transformação cultural:** desenvolvimento e gestão de ações para evolução da cultura com foco em segurança.



04 Nossas Soluções

Oferecemos soluções personalizadas, adaptadas às necessidades e à maturidade cultural de cada negócio. Abaixo, uma amostra de nossas ferramentas e soluções:



**CONECTANDO PESSOAS,
PROCESSOS E CULTURA COM
EXCELÊNCIA EM QHSE.**

Palestras

- **Liderança Transformadora:** O papel do líder em alavancar a cultura de segurança.
- **Cuidado Ativo e Genuíno:** Uma reflexão sobre a importância do cuidado mútuo no ambiente de trabalho.



Treinamentos

- **Observação de Precursores com Foco em Fatores Humanos:** Identifique e corrija proativamente os fatores que podem levar a incidentes.
- **Análise de Incidentes Humanizada:** Uma abordagem contemporânea para aprender com os eventos e evitar reincidências.
- **Workshops para Liderança Segura:** Capacite seus líderes para serem os protagonistas da transformação cultural em segurança.
- **Workshop de Percepção de Riscos:** Os participantes aprimoram a identificação de riscos e aprendem estratégias eficazes para mitigá-las.

Metodologias dos treinamentos

- 1. Facilitação de conceitos**
- 2. Metodologias Ativas de Aprendizagem**
 - a. Uso de jogos e/ou gamificação**
 - b. Estruturas libertadoras**
- 3. Construção colaborativa**
- 4. Atividades práticas**

Gamificação em SST: Utilize a gamificação para engajar e educar suas equipes de forma lúdica e eficaz, como no nosso treinamento GAMEFICA SST.



GAMEFICASST



05 A nossa experiência



NÚMEROS

+20 anos

de experiência e
vivência em SHEQ

+10.000

seguidores no
LinkedIn

+5.000

carreiras impulsionadas
por treinamentos e
palestras

+1.000

visualizações em
lives e podcasts

Cientes





O QUE DIZEM

"Muito obrigado pelo dia sensacional que tivemos ontem! Foi muito esclarecedor o nosso Workshop de Percepção de Risco. Tenho muito material para trabalhar. "



Gilberto Venâncio da Silva
Coordenador de HSE
Chemtrend

Helena ministrou um treinamento de Análise de acidentes com ênfase em árvore de causas para nossa equipe de lideranças e foi espetacular! Possui uma clareza e simplicidade na sua fala que consegue atingir vários públicos e níveis diferentes, e, sua experiência e capacidade de transmitir o conhecimento foram excepcionais!



Aline Cristiane Bocca Plassmann
EHS Corporate Manager
BTZ

Realmente foi uma experiência enriquecedora e lotada de aprendizados... recomendo 100%



Claudio Oyarzun
Líder de Saúde, Segurança e Meio Ambiente
Citrosuco

Helena realiza palestras e treinamentos de maneira impecável, grande conhecimento na área, com excelente dinâmica na condução dos temas, prendendo a atenção e fomentando a participação do público. Recomendo sempre o trabalho dela.



Thalyta Ferreira
Engenheira de Segurança do Trabalho
VLI



06 Nossa equipe



Nossa equipe



Helena Mazzotti

CEO

Engenheira ambiental, de segurança do trabalho e de proteção e combate a incêndio, com 20 anos de experiência em QSMS em grandes multinacionais. Docente na Mackenzie Auditora Líder em Qualidade, Master Business Game Training e Black Belt Lean Six Sigma.



Ana Victoria Briceño
Consultora Sênior

Neuroestrategista em Cultura de Segurança e especialista em Neurocomunicação, com forte atuação internacional em gestão de Segurança. Gerente Sênior com vivência multicultural em empresas globais.



Suellen Trevisan

Consultora

Bióloga com sólida atuação na área ambiental, é estrategista em sustentabilidade, inovação e gestão de riscos. Desenvolve soluções que integram conformidade regulatória e valor competitivo.



Sheila Rodrigues

Consultora

Profissional com mais de 20 anos no mercado na área de SSMA. Instrutora, palestrante, especialista em CIPA.



"Não é sobre
transmitir
conhecimento....

...mas sim sobre
construir
aprendizagem"

Helena Mazzotti



MéthHis

DESENVOLVIMENTO EM EHS



helena.mazzotti@methis.com.br



(11) 97072 4151



/company/methis-desenvolvimento-em-ehs/



www.methis.com.br

Obrigada!



Descubra como podemos colaborar para o sucesso do seu projeto. Estamos prontos para co-criar e desenvolver uma solução customizada para o que você precisa.